



TANDPLEJEN

VI BEVARER SMILET...

Næstved Kommune



Tandplejen Parkvej
Parkvej 48 · 4700 Næstved
Telefon 55881500

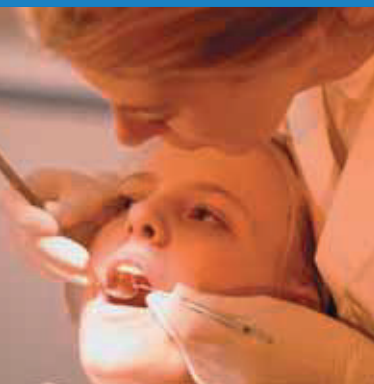


Tandplejen Karrebækvej
Karrebækvej 80 · 4700 Næstved
Telefon 55881580



Tandplejen Holmegaardsvej
Holmegaardsvej 15 · 4684 Holmegaard
Telefon 55881560

Velkommen til Tandplejen Næstved Kommune



Alle børn og unge

fra 0 til det fyldte 18 år behandles gratis i Næstved kommunale tandpleje.

Vi indkalder automatisk til undersøgelse på den tandklinik, hvor I hører til.

Der er forskel på, hvor ofte børn har behov for at få undersøgt tænderne. Nogle vil derfor blive indkaldt til undersøgelse oftere end andre.

I er velkommen til at ringe til jeres klinik, hvis I har spørgsmål.

En god oplevelse

Vi har mange års erfaring med børn og unge og kan derfor tilbyde undersøgelse og behandling, som er afstemt efter børnenes behov og modenhed. Ligeledes bliver vores viden opdateret, så vi til enhver tid arbejder efter de anbefalede metoder og med de bedste materialer.

Børnene vænnes stille og roligt til at gå til tandlæge, og vi gør vores bedste for, at det skal være en god og positiv oplevelse.

Vi lægger vægt på:

- ◆ at børnene føler sig trygge ved at komme på klinikkerne, og at de har tillid til os
- ◆ at have et godt samarbejde med jer som forældre
- ◆ at forebygge tandsygdomme i stedet for at behandle dem
- ◆ at så vidt muligt give smertefri behandling
- ◆ at klinikkerne er lyse og venlige, og at de er indrettet, så kravene til klinikhygiejne og sterilisation kan overholdes.

Indkaldelse

I tandplejen indkalder vi via digital post (E-boks.) og bruger SMS service.

Åbningstider

Vi har åbent alle skoledage 8-15

Giv mælketænderne en god start



Den første tand bryder frem omkring 6 måneders alderen.

Det er vigtigt, at I allerede her får begyndt på tandbørstningen og får gjort det til en god oplevelse.

Første besøg

Omkring 2½ års alderen bliver I automatisk indkaldt. Ved det første besøg kommer I og jeres barn ind og ser tandklinikken. Vi taler om sund og usund kost, om tandbørstning, tandskader, sutter m.m. Hvis det er muligt – og I ønsker det – undersøger vi også jeres barn.

Tryghed er vigtigt

Det er meget forskelligt, hvor hurtigt børn vænner sig til tandlægebesøg.

Ved første besøg er der altid ro og tid til at vurdere barnets reaktion, og i samarbejde med jer respekterer vi barnets grænser.

Hvis der er hul...

Begyndende huller kan måske holdes nede med grundig tandbørstning.

Vores erfaring med behandling af børn viser, at man ofte kan forsinke egentlig dannelse af huller, eller udskyde nødvendigheden af behandling til jeres barn er blevet mere modent.

Hvis det bliver nødvendigt at bore, giver vi naturligvis bedøvelse, vi har flere valgmuligheder.

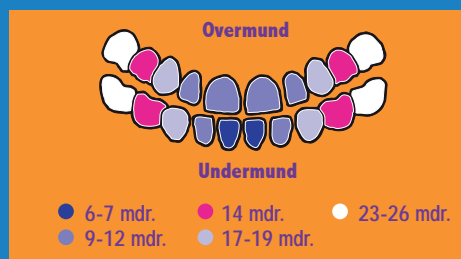
Nogle få børn har desuden også behov for beroligende medicin.



Det er nemt at undgå at få huller!

Du skal:

- ◆ børste barnets tænder grundigt mindst 2 gange om dagen
- ◆ bruge tandpasta med fluor
- ◆ give barnet sunde mad- og drikkevaner



Sunde tænder... hele livet!



Skolebørn

Vi indkalder jeres barn til undersøgelse i skoletiden sammen med klassen. (evt. bus)

Hvis der er behov for yderligere tandpleje indkalder vi jeres barn individuelt.



Ved undersøgelsen ser tandlægen/ tandplejeren på tænder, tandkød og tandstilling. Jeres barn får at vide, hvad I sammen kan gøre for at undgå huller, tandkødsbetændelse og syreskader.



I er naturligvis altid velkomne til at følge jeres barn eller ringe for yderligere information. I de mindste klasser giver vi altid skriftlig besked med hjem.

Forebyggelse

Efter behov kan vi tilbyde forebyggende behandling. Det kan være fluorbehandling eller lakering af dybe furer i tænderne, eller det kan være individuel hjælp til tandbørstning, hvis der f.eks. er huller eller tandkødsbetændelse.

Hjælp dit barn

Tænderne skal holde hele livet, og derfor er det vigtigt, at du hjælper dit barn med at børste tænderne helt rene 2 gange om dagen helt frem til 10 – 12 års alderen. Først der er børnenes motorik udviklet tilstrækkeligt til, at de selv kan klare tandbørstningen.

Det er vigtigt, at dit barn lærer at spise sundt og varieret kost. Begræns slik og sodavand mest muligt, til højst en gang om ugen. Drik vand eller mælk.

Syreskader/ erosioner

Tænder kan blive ødelagt af andet end huller i tænderne. Hvis man spiser eller drikker noget surt, eller hvis tænderne udsættes for syre kan der ske en større eller mindre opløsning af kalken fra tandens overflade. Det er især cola, sodavand, juice og saftvand, også light produkter indholder meget syre. De har det man kalder lav PH-værdig. Syrlige frugter, syrlig slik og noget medicin kan også skade tænderne. Spiseforstyrrelser og sur mave kan også

give syreskader. Tænderne bliver lidt efter lidt følsomme overfor kulde og varme, og det gør ondt, når man børster dem.

Eksempler på pH-værdier:

Cola	pH 2,4
Energidrik	pH 2,5
Vingummi	pH 3,1
Mælk	pH 6,7
Vand	pH 7,2

Syrer/baser ?

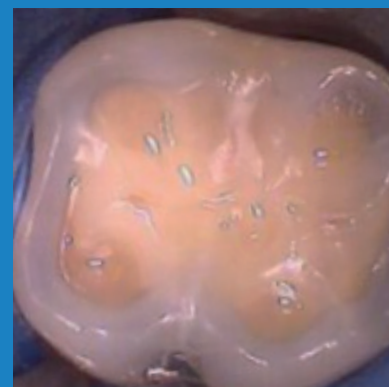
væsker kan være sure/basiske eller neutrale.

• Hvad er pH værdi ?

pH er en måleenhed for surhedsgraden på en skala for 0 til 14. pH- værdi skal under **5,5** , før der sker opløsning af emaljen Jo lavere pH, jo større risiko for skader.....

Derfor:

- ◆ er det vigtigt, at begrænse forbruget af syreholdig mad og drikke
- ◆ anbefaler vi, drik sure drikkevarer hurtigt eller med sugerør
- ◆ lær dit barn at drikke vand, mælk, te eller kaffe ved tørst.



HUSK!

Det er vigtigt, at I har en ulykkesforsikring, der dækker tandskader

Efter et slag, kan der komme betændelse på roden og der ses en lille blære / tandbyld helt oppe under læben.



Tandskader

Skader på mælketænder:

Det er meget almindeligt, at børn slår deres mælketænder. Skulle det ske kan du berolige dit barn og standse en eventuel blødning med en isterning.

Hvis det kun er en mindre skade, er det sjældent nødvendigt at gå til tandlæge med det samme.

Ved større skader kontaktes Tandplejen. Hvis en mælketand er slået ud, skal den ikke sættes op igen.

Skader på blivende tænder

Hvis tanden/tænderne er meget løse eller slået skæve/i stykker skal barnet til tandlæge. Ring til klinikken og snak med os.

Hvis en tand er knækket, bør man forsøge at finde tandstumpen, opbevare den fugtigt f.eks. i et glas mælk eller vand, og tage den med til tandlægen.

Hvis en blivende tand er slået helt ud, skal den opbevares i mælk eller i munden. Tandens må ikke rengøres.

Allerbedst:

Sæt tanden på plads i tandrækken. Søg tandlæge hurtigst muligt. Tandlægen vil så forsøge at sætte den fast igen. Hvis denne skade sker udenfor vores åbningstider, så kontakt skadestuen.

Vi kan henvise til denne App.



Tandregulering

**Smil
- det smitter !**



Hver gang jeres barn er til undersøgelse, vurderer vi tændernes frembrud og tandstillingen.

Vores mangeårige erfaring med at vurdere tandsættens udvikling, gør at vi kan gribe ind på det rigtige tidspunkt og måske forebygge en egentlig behandling.

Hvis vi vurderer, at dit barn har tandstillingsfejl, vil I blive indkaldt til en undersøgelse på vores klinik, hvor vores specialtandlæge vil være til stede. Vi giver altid skriftlig

information med hjem om undersøgelsen.

Hvis specialtandlægen vurderer at jeres barn måske skal have tilbudt en tandregulering, bliver jeres barn indkaldt til yderligere undersøgelse på vores reguleringsklinik, hvor vi taler med jer om behov og behandlingsmuligheder.

Det er jer og jeres barn som afgør, om I vil tage i mod behandlingstilbudet. Hvis vores specialtandlæge tilbyder behandling er denne gratis.

Ring afbud i god tid, hvis du ikke kan komme.



Vær at vide...

Valgmuligheder

Alle børn og unge under 18 år har ret til gratis tandpleje i Næstved Kommune Tandpleje. De er automatisk tilmeldt tandklinikken i det distrikt, hvor de bor, men kan frit vælge mellem kommunens klinikker. Unge mellem 16-17 år, kan også vælge privatpraktiserende tandlæge. Valget gælder det samlede tandplejetilbud. For de 0-15 årige kan der vælges behandling hos privat tandlæge, mod egenbetaling på 35 % af udgifterne. Tandbehandling hos den nye tandlæge kan først påbegyndes, når vi er orienteret om valget af ny tandlæge, og når vi har overført journalmateriale.

Udeblivelser

Faktisk udebliver 10 % af børnene fra tider hos tandlægen. Tandklinikken spilder en masse tid på at børnene og de unge ikke kommer til de afsatte tider. Kontakt klinikken i god tid hvis I er forhindret i at møde til den afsatte tid.

Hvis I har klager over tandplejen, kan I kontakte over-tandlægen

Tandplejen Parkvej
Parkvej 48,
4700 Næstved,
tlf. 55 88 15 00

Vi ses !



Vagt i sommerferie

I skolernes sommerferie har vi åbent hver mandag fra kl. 8-11 for nødbehandling, på vores klinik, Tandplejen Parkvej, Parkvej 48, 4700 Næstved.

Kontakt os for tidsbestilling på tlf. 55881500

Tandpinevagten

I weekenden og på helligdage kan I kontakte tandpinevagten i Region Sjælland. Vagten tilbyder akut tandlægehjælp til voksne og børn i form af smertebehandling og behandling i forbindelse med tandpiner, mindre tandskader, tabte fyldninger m.v.

Tlf: 29 60 01 11
fra kl. 9.30 til 11.30